

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено
Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
Сафронова А.А.



Режим дня в старшей группе № 4 на холодный период года (сентябрь - май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты		Время				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
на 2023-2020 учебный год	Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 - 8. 20	7.00 - 8. 20	7.00 - 8. 20	7.00 - 8. 20	7.00 - 8. 20
	Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
	Подготовка к завтраку	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
	Завтрак	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.55 - 9.25	8.55 - 9.00	8.55-9.00	8.55 - 9.45	8.55 - 9.00
	Образовательная деятельность	9.25-9.50	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	9.50-10.10	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.10	9.25-9.50
	Образовательная деятельность	-	11.00-11.25	-	10.30-10.55 бассейн	-
	II завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.10-10.20	9.50 – 10.00
	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	10.20 – 10.30	-	-	10.20 – 11.00	-
	Образовательная деятельность	10.30 – 10.55 (бассейн)	-	-	-	10.00-10.25
	Подготовка к прогулке	-	10.10-10.20	10.10 - 10.20	-	10.25 - 10.35
	Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	-	10.20-12.00	10.20 - 11.10	-	10.35-12.00
	Образовательная деятельность	-	11.00 – 11.25 (ф на св/в)	11.10 – 11.35	11.00-11.25	-
	Самостоятельная деятельность	10.55-12.00	-	11.40 - 12.00	11.25-12.00	-
	Подготовка к обеду	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10
	Обед	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
	Подготовка ко сну	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
	Дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	
Образовательная деятельность	15.30-15.55	15.30-15.55	-	-	-	
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность с педагогом	15.55-16.20	15.55-16.20	15.30-16.20	15.55-16.20	15.30-16.20	
Подготовка к ужину	16.20 – 16.25	16.20 – 16.25	16.20 – 16.25	16.20 – 16.25	16.20– 16.25	
Ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	

Принято на
педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено
Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 166 от «29» августа 2025 г.
г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.



Режим дня в старшей группе № 2 на холодный период года (сентябрь - май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приветствие, игры, образовательная деятельность в холле режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.40	8.35 - 8.40	8.35 - 8.40	8.35 - 8.40	8.35 - 8.40
Завтрак	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
Подготовка к прогулке	-	-	9.25 - 9.35	-	-
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	-	-	9.35 - 10.10	-	-
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	9.25 - 10.00	9.25 - 10.00	-	9.25 - 10.00	9.25 - 10.00
Образовательная деятельность	10.00 - 10.25	10.40 - 11.05 бассейн	10.35 - 11.00	10.40 - 11.05 (бассейн)	-
И завтрак	10.25 - 10.35	10.00 - 10.10	10.10 - 10.25	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей	-	10.10 - 10.40	10.25 - 10.40	10.10 - 10.40	-
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	10.35 - 10.50	-	11.05 - 11.15	-	10.10 - 10.25
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	10.50 - 12.00	-	11.15 - 12.00	-	10.25 - 12.00
Самостоятельная деятельность детей	-	11.05 - 12.00	-	11.05 - 12.00	-
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45	12.35 - 12.45	12.35 - 12.45	12.35 - 12.45	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	-	15.30 - 15.55	-
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом	15.55 - 16.20	15.55 - 16.20	15.30 - 16.20	15.55 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.25	16.20 - 16.25	16.20 - 16.25	16.20 - 16.25	16.20 - 16.25
Ужин	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 169 от «29» августа 2025 г.
г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.



Режим дня в подготовительной логопедической группе № 9 на холодный период года (сентябрь - май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время			
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.40	8.35 - 8.40	8.35 - 8.40	8.35 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.10	9.30 - 9.55	9.25 - 10.00	9.30-9.55
II завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.00 - 10.10	10.25-10.35
Совместная деятельность с педагогом	10.20 - 10.30	-	-	-
Образовательная деятельность	10.30 - 11.00	9.55 - 10.20	9.40-10.10 (бассейн)	9.55-10.25
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	-	-	10.10-12.00	-
Образовательная деятельность	-	-	-	11.35-12.10(бассейн)
Подготовка к прогулке	11.20 - 11.30	10.30 - 10.40	-	10.25-10.35
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	11.30-12.00	10.40-12.00	-	10.35-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00 Ф-ра на св.в	15.30 - 16.00	15.30-16.00	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность с педагогом	15.55-16.20	15.55 - 16.20	15.30-16.20	15.55-16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.25	16.20 - 16.25	16.20 - 16.25	16.20 - 16.25
Ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Принято на педагогическом совете № 1 МАДОУ "Детский сад № 94" г.Стерлитамак РБ от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МАДОУ "Детский сад № 94" Приказ № 160 от «29» августа 2025 г. Сафронова А.А.



Режим дня в старшей группе № 12 на холодный период года (сентябрь - май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2025 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25 бассейн	9.00-9.25	9.00 – 9.25	9.40-10.05
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.15	9.25-9.55	9.25 – 9.50	9.25-10.10	9.00.-9.40
Образовательная деятельность	-	10.05-10.30	10.00-10.25	10.20-10.45	10.35-11.00
II завтрак	10.15-10.25	9.55-10.05	9.50-10.00	10.10-10.20	10.05-10.15
Совместная деятельность с педагогом	10.25-10.50	10.30-10.40	-	10.45-11.30	10.15-10.35
Образовательная деятельность	11.00-11.25	10.40.-11.05	10.40– 11.05	11.30-11.55 бассейн	-
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	-	11.05-11.25	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей	-	11.25-12.10	-	11.55-12.10	11.25-12.10
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	-	11.05-11.15	-	11.00.-11.10
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	11.00-12.10	-	11.15-12.10	-	11.10-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность с педагогом	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35
Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
Сафронова А.А.



Режим дня в подготовительной группе № 7 на холодный период года (сентябрь - май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.35
Образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40-10.10	9.40 – 10.10	9.40-10.10	9.35 – 10.05 (бассейн)
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05 – 10.15
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	-	10.20 – 10.35	10.20 – 10.55	10.20-10.55	10.15 – 11.35
Образовательная деятельность	11.00-11.30 Ф-ра на св.в	10.35 – 11.05	10.55-11.25 (бассейн)	10.55-11.25	11.35 – 12.05
Совместная деятельность с педагогом	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей	-	-	11.25-12.10	-	12.05-12.10
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	11.05 – 11.15	-	11.25-11.35	-
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	10.30-12.10	11.15 – 12.10	-	11.35-12.10	-
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность с педагогом	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	16.00 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35
Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

педагогическом совете № 1
МАОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Приказом МАОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Режим дня в подготовительной группе № 13 на холодный период года (сентябрь – май)
МАОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год



Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30 бассейн	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30 бассейн
Самостоятельная деятельность детей.	9.30 - 9.40	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30 – 9.40	9.30 – 9.50
Образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.50 – 10.20	9.40-10.10	9.50-10.20
II завтрак	10.10 - 10.20	10.10-10.20	10.30 – 10.40	10.10-10.20	10.20-10.30
Совместная деятельность с педагогом	10.20-10.35	-	-	-	-
Образовательная деятельность	10.35.-11.05	11.00-11.30 Ф-ра на св.в	10.40 – 11.10	11.10-11.40	10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей	-	-	11.10-12.10	11.40-12.10	11.00-12.10
Подготовка к прогулке	11.05-11.15	10.20-10.30	-	10.20-10.30	-
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	11.15-12.10	10.30-12.10	-	10.30-11.10	-
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность с педагогом	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35	16.30-16.35
Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.



Режим дня в средней группе № 3 на холодный период года (сентябрь – май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г. Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Принем детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.40- 10.00 бассейн 10.25 -10.45	9.00-9.20 9.30 - 9.50	9.00-9.20 10.05- 10.25	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	-	9.20 -9.30	9.20-10.05	-	9.20 -9.30
Совместная деятельность с педагогом	9.50-10.00	-	9.50 - 10.00	9.50-10.00	-
Позавтрак	10.00-10.10	9.55 -10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 -10.10
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность детей	10.10 -11.35	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	-	10.10 -10.30	10.10 - 10.30	10.10 -10.30	10.10 -10.30
Прогулка (чтение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	-	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35
Подготовка к обеду	11.35 -11.45	11.35 -11.45	11.35 -11.45	11.35 -11.45	11.35 -11.45
Обед	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогом	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05
Подготовка к ужину	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10
Ужин	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Утверждено
Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
Сафронова А.А.



на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00
Завтрак	9.00 - 9.15 (бассейн)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность	9.15-10.00	9.15-9.30	9.15 - 9.40	9.15-9.30	-
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15	9.30-9.45	9.40-9.55	9.30-9.45	9.25-9.40
Образовательная деятельность	-	9.45-10.00	-	9.45-10.00	9.40 - 10.00
Совместная деятельность с педагогом	10.15-10.25	10.00-10.10	9.55 - 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
II завтрак	10.25 - 11.35				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом	-	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке	-	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35
Прогулка (чаблечение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45
Подготовка к обеду	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Обед	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Дневной сон	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подъем, гигиеническая процедура, воздушные ванны	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогом	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10
Подготовка к ужину	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Ужин					
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
Сафронова А.А.



Режим дня в средней группе № 8 на холодный период года (сентябрь - май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г. Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 - 8.10	7.00-8.10	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная деятельность с педагогом	9.00-9.40	-	-	-	-
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.50-10.10 бассейн 10.45-11.05	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.20 10.30 - 10.50
Самостоятельная деятельность	-	10.15 - 10.45	9.20-9.30	9.50-10.05	9.20-9.50
II завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	9.55-10.05	10.05-10.15	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25	-	-	-	10.00 - 10.25
Подготовка к прогулке	-	10.15-10.35	10.25-10.45	10.15-10.35	10.25-10.45
Прогулка (заб.толение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	-	10.35-11.50	10.45-11.50	10.35-11.50	10.45-11.50
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	10.45 - 11.50				
Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.05- 15.20	15.05- 15.20	15.05- 15.20	15.05- 15.20	15.05- 15.20
Образовательная деятельность по дополнительному образованию, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность с педагогом	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Подготовка к ужину	16.15 - 16.20	16.15 - 16.20	16.15 - 16.20	16.15 - 16.20	16.15 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено
Приказом МАОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
Сафронова А.А.



Режим дня в средней группе № 11 на холодный период года (сентябрь – май)
МАОУ «Детский сад № 94» г. Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приним детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 - 8.10	7.00-8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.20 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	-	9.00-9.50	-	-	-
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30- 9.50	9.00-9.20 бассейн 9.35 – 9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 10.30 -10.50
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00	9.55-10.10	9.50-10.05	9.50-10.05	9.20-10.00
Позавтрак	10.00 -10.10	10.10-10.20	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность	-	10.20-10.45	-	-	10.10-10.30
Совместная деятельность с педагогом	10.10-10.30	-	10.15-10.35	10.15-10.35	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке	10.30-11.50	-	10.35-11.50	10.35-11.50	11.00-11.50
Прогулка (чабдурин, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25
Обед	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Подготовка ко сну	12.35 -15.05	12.35 -15.05	12.35 -15.05	12.35 -15.05	12.35 -15.05
Дневной сон	15.05- 15.20	15.05- 15.20	15.05- 15.20	15.05- 15.20	15.05- 15.20
Подъем, гимнастика, пробуждения, воздушные ванны	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность с педагогом	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20
Ужин	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МАДОУ "Детский сад № 94" г.Стерлитамак
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
Сафронова А.А.



Режим дня в группе раннего возраста № 6 на холодный период года (сентябрь – май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.10	8.45 – 9.10	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	-	-	9.10 – 9.20	9.10 – 9.35	-
Образовательная деятельность	-	-	9.20 – 9.30	9.35 – 9.45	-
Совместная деятельность с педагогом	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.30 – 10.00	9.45 – 10.00	9.10 – 10.00
II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	-	-	15.30 – 15.40	-	-
Образовательная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	-	-	15.30-15.40
Совместная деятельность с педагогом	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00
Подготовка к ужину	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05
Ужин	16.05- 16.25	16.05- 16.25	16.05- 16.25	16.05- 16.25	16.05- 16.25
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МДОУ "Детский сад № 94"
г.Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
г.Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.



Режим дня во второй младшей группе № 1 на холодный период года (сентябрь - май)
МДОУ «Детский сад № 94» г. Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.45	(бассейн)	9.30-9.45
Образовательная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.15-9.55	9.45-10.00
II завтрак	-	-	-	9.55-10.10	-
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	-	-	-	10.20 - 11.35	-
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	-	10.10 - 10.30
Подготовка к обеду	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	-	10.30 - 11.35
Обед	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45
Подготовка ко сну	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогом	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подготовка к ужину	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05
Ужин	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Принято на педагогическом совете № 1
МАДОУ "Детский сад № 94"
г. Стерлитамак РБ
от "29" августа 2025 г.

Утверждено Приказом МАДОУ "Детский сад № 94"
Приказ № 160 от «29» августа 2025 г.
г. Стерлитамак РБ
Сафронова А.А.



Режим дня во второй младшей группе № 1 на холодный период года (сентябрь – май)
МАДОУ «Детский сад № 94» г. Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Принем детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность, ритуал-приветствие, прогулка и т.д.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 (бассейн)	9.00-9.15 9.30-9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.15-9.55	9.45-10.00
Образовательная деятельность	-	-	-	9.55-10.10	-
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	-	-	-	10.20-11.35	-
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	-	10.10 - 10.30
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, п/и и т.д.)	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	10.30 - 11.35	-	10.30 - 11.35
Подготовка к обеду	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45
Обед	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогом	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05	15.35 - 16.05
Подготовка к ужину	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10	16.05 - 16.10
Ужин	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00